Space Festival, circo contemporâneo, teatro e 'Cozido À Moda de Coura' para dar conforto aos dias frios de novembro

Aí está o mês de novembro e não podia ser mais apelativo no que toca a boas propostas para sair de casa, a começar já esta quarta e quinta-feira com o Space Festival – Festival Itinerante de Música Experimental & Improvisada, mas também o circo contemporâneo com a estreia do espetáculo 'Nocaute', que integra a programação internacional La Nuit du Cirque, ou o teatro com a peça 'Começar Tudo Outra Vez', e como não podia deixar de ser, para estes dias mais frios, a comidinha de conforto com mais um Fim de Semana Gastronómico dedicado ao 'Cozido À Moda de Coura'.

Começando pelo Space Festival, Festival Itinerante de Música Experimental & Improvisada, a manhã desta quarta-feira propõem no Centro Cultural para o público escolar o filme-concerto 'Animações da Estónia', projeto que parte da tradição e diversidade visual do cinema de animação estónio, construindo um novo encontro entre imagem em movimento e a música improvisada. Ao final da tarde, já na Capela do Espírito Santo, Frederic Cardoso apresenta o seu projeto Clarone, focado no clarinete baixo e cuja criação se estende para as mais diversas formações, em colaboração estreita com compositores da América Latina.

No dia seguinte, quinta-feira, a partir das 21h30, o Space Festival centra-se no Quartel das Artes, com o saxofonista José Lencastre e o guitarrista Flak a explorarem o território imprevisível entre a composição e a improvisação, para logo de seguida Joana Guerra, Maria Do Mar, Romke Kleefstra & Jan Kleefstra, com o projeto It Deel IV, uma proposta de quatro anos que cruza poesia e música num ensemble frísio-internacional em constante renovação.



Cozido À Moda de Coura

O novo circo chega-nos a meio do mês, na sexta 13 de novembro, com Nocaute, assinado por Inês Pinho e Giovanni Concato, que venceu a chamada aberta de Circo Contemporâneo lançada em abril, numa parceria entre o Cineteatro António Lamoso, de Santa Maria da Feira, e o Centro Cultural de Paredes de Coura.

No sábado e domingo, 14 e 15 de novembro, os restaurantes O Barbaças, Pizaria Romântica, Albergaria, Miquelina, Xisto, Os Mouras, Merendas e Renascer propõem o suculento e saboroso Cozido À Moda de Coura, prato courense com a mais nobre das iguarias para estes dias mais frios e que aconselham à comidinha de conforto.

O teatro é outra das propostas para este mês de novembro, com a peça 'Começar tudo outra vez', com direção artística e interpretação de Raquel André e Tonan Quito, que convocam memórias, pessoas e personagens para questionar narrativas sobre nascimento, morte, heranças, comunidade e redes de cuidado, porque educar uma criança é um ato político.

Primetime, Memórias do Cárcere, O Gato do Chapéu e Cavalo Selvagem Nove são as propostas cinematográficas para os fins de semana que se aproximam, numa programação que também contempla Programa família e bebés, oficinas Lego e Jogos de Tabuleiro.





Paços do Município

2026.11.03