

Cozido à Moda de Coura

Fim de Semana Gastronómico

14 e 15 de novembro 2026

O tempo é de chuva, pelo que nos aconselha e nos seduz a comidinha de conforto, como o suculento e saboroso Cozido À Moda de Coura, prato courense com a mais nobre das iguarias para estes dias de inverno, e que este fim de semana, 14 e 15 de novembro, é servido nos restaurantes no âmbito do Fim de Semana Gastronómico.

O Cozido à Moda de Coura é um verdadeiro símbolo de partilha, tradição e conforto da nossa gastronomia. Nascido da sabedoria rural e da necessidade de aproveitar os produtos da terra e da matança sem desperdícios, este prato reúne num único tacho a riqueza da horta e do fumeiro de Paredes de Coura.

Acima de tudo, o cozido é um prato de convívio. É a refeição de domingo que junta a família à volta da mesa, onde o tempo abranda, transformando ingredientes simples num banquete memorável. Assim, o Barbaças, Romântica, Albergaria, Miquelina, Xisto, Os Mouras, Merendas e Renascer são os restaurantes aderentes a esta iniciativa promovida pelo Município de Paredes de Coura, que complementa o programa de sábado com o Mercadinho Local, junto à Câmara, bem como o Percurso NGPS, um passeio de BTT pela Rota Nascentes do Coura, da parte da manhã, enquanto à tarde uma boa proposta passa pela visita à Caixa dos Brinquedos que nos proporciona deslumbrantes construções Lego com a assinatura da Comunidade 0937.

O domingo sugere-nos da parte da tarde, no Museu Municipal, o Ateliers de Rabanadas, onde poderão aprender a fazer as clássicas rabanadas de leite, rabanadas de vinho com frutos secos e rabanadas com creme de ovo e saborear esta sobremesa tão courense. A manhã também nos traz o Passeio Oricoura, à descoberta da freguesia de Castanheira, num percurso de 8 km, com concentração na Junta de Freguesia de Castanheira, mas também o Programa Bebés, com Oru Kami, inspirado na arte japonesa do origami, no Centro Cultural.



Nocaute – Noite do Circo - Rede Internacional La Nuit du Cirque

Num outro âmbito e já esta sexta-feira, 13 de novembro, Paredes de Coura assiste à estreia do espetáculo de novo circo Nocaute, que integra a programação internacional La Nuit du Cirque, e é assinado por Inês Pinho e Giovanni Concato, que venceram a chamada aberta de Circo Contemporâneo lançada em abril, numa parceria entre o Cineteatro António Lamoso, de Santa Maria da Feira, e o Centro Cultural de Paredes de Coura.
Nocaute é uma criação física que mergulha no território do absurdo e da resistência no momento do colapso. Através de um corpo em constante tentativa, que cai, hesita e recomeça, interrogamos as ilusões que criamos para continuar e a tensão entre aquilo que mostramos e sentimos.
A partir de um estado de exaustão, o espetáculo constrói um campo de jogo onde o fracasso é motor e a repetição uma forma de resistência. O palco torna-se um terreno instável, povoado por objetos que desafiam, perguntas que não encontram resposta e figuras que oscilam entre o absurdo de manter tudo sob controle e o cuidado de deixar-se livres.

FICHA ARTÍSTICA:
Direção artística, criação e interpretação: Inês Pinho (PT)
Cocriação e interpretação: Giovanni Concato (IT)
Coprodução: Mostra Estufa | Erva Daninha
Apoio à criação: European Festivals Fund for Emerging Artists (EFFEA), uma iniciativa da European Festivals Association (EFA), cofinanciada pela União Europeia, Cineteatro António Lamoso e Centro Cultural de Paredes de Coura
Parcerias:
Européenne des Cirques – La Grainerie, MADn Circus, Festival El Invernadero, CCI – Centro de Criação Imaginarius

Paços do Município

2026.11.11