



Tiago Cunha defende a importância de colocar o bem-estar no centro das políticas educativas

Paredes de Coura acolheu a Conferência Final do Projeto Europeu WINS (Well-being In Networking Schools), evento internacional que assinala o encerramento de uma iniciativa Erasmus+ crucial para o futuro da educação inclusiva e inovadora, com o presidente da Câmara, na sua intervenção de boas-vindas, a destacar a importância de colocar o bem-estar no centro das políticas educativas e reafirmando o compromisso do Município em apoiar projetos que capacitem as nossas escolas a serem ambientes mais saudáveis, felizes e integradores.

"Falamos de bem-estar nas instituições e em saúde mental como se fossem problemas distantes, realidades que não nos tocam. Só quando a realidade nos atropela cruelmente e os dados nos dizem que, hoje, quando é possível estarmos todos constantemente ligados por meios físicos ou tecnológicos, aumentam os casos de pessoas que morrem de solidão", constatou Tiago Cunha, sugerindo que "ao nível local é importante falar sobre o tema, desmistificar e legitimar que as pessoas se possam sentir encorajadas a falar sobre os seus problemas e a procurar ajuda".

O autarca courense sublinhou a importância da "criação de espaços de sociabilidade, sejam culturais, associativos, religiosos", acrescentando que "é essencial que as pessoas se reencontrem umas às outras. Isto porque, da troca de experiências de hoje, percebermos pela boca de um especialista, como Mark Sparvell, que o que a maioria das pessoas faz para procurar bem-estar acaba por degradá-lo mais rapidamente".

Bem-estar e saúde mental ao nível das estratégias locais

Numa iniciativa dirigida a parceiros europeus, investigadores, diretores de escolas e profissionais de saúde e educação, e onde marcou presença o Director of Marketing Education Microsoft, Mark Sparvell, o encontro serviu para apresentar os principais resultados e ferramentas práticas desenvolvidos pelo consórcio WINS, além de promover *workshops* dinâmicos sobre o ecossistema do bem-estar escolar.

Para além da intervenção de boas-vindas, o presidente da Câmara Tiago Cunha ainda participou numa mesa-redonda com o especialista Mark Sparvell – "O bem-estar nas escolas em rede" –, em que se refletiu sobre o bem-estar e a saúde mental ao nível das estratégias locais, num projeto WINS que envolveu nos últimos dois anos sete parceiros de seis países europeus (Portugal, França, Itália, Grécia, Lituânia e Roménia).

Na sessão de abertura desta conferência, o autarca também homenageou o administrador executivo da Ademinho (EPRAMI), Manuel Miranda, que teve hoje o seu último ato público: "A vida do meu amigo Manuel Miranda confunde-se com a vida da EPRAMI, que ajudou a criar e

dirigiu desde 1993 até hoje. O seu contributo permitiu formar mais de 5 mil alunos ao longo dos anos, muitos deles o motor da indústria e de muitas instituições da região”, sublinhou Tiago Cunha, concluindo que esta manifestação de gratidão “é um sentido agradecimento ao Miranda pela sua dádiva a Paredes de Coura e pela equipa que deixa, que nos garante um futuro brilhante para a nossa escola”.

Para fotos, por favor aceda ao seguinte link: <https://we.tl/t-yN9pGJFaz3gbAczQ>

Paços do Município

2026.09.05