



Paredes de Coura reforça apoios à infância no início deste ano letivo com introdução da hora da sesta e transporte em todo o pré-escolar

O Município de Paredes de Coura deu o sinal de partida para o ano letivo 2026/27 com a introdução de duas grandes medidas de apoio às famílias e de estímulo ao bem-estar infantil: a implementação da sesta e a garantia de transporte escolar para todas as crianças do ensino pré-escolar, público e privado. Estas novidades reforçam o compromisso da autarquia liderada por Tiago Cunha com uma comunidade educativa mais inclusiva, justa e focada nas reais necessidades de desenvolvimento das crianças e das famílias.

Até agora focado nos ciclos de ensino obrigatório, o plano de transporte escolar municipal foi alargado para incluir também as crianças do pré-escolar. O Município passa assim a assegurar e a financiar as rotas diárias de deslocação para os alunos mais novos do concelho, garantindo total igualdade no acesso à educação básica como sustenta o presidente da Câmara: “esta medida inovadora surge com o propósito direto de desonerar as famílias de uma preocupação logística e financeira diária, eliminando a necessidade de deslocações particulares num período tão sensível do dia”, explicou Tiago Cunha, para quem “ao garantir circuitos de transporte adaptados e seguros para os mais novos, o Município permite que os pais e encarregados de educação economizem tempo precioso, facilitando significativamente a gestão dos seus horários de trabalho e promovendo uma melhor conciliação entre a vida profissional e familiar”.

Autarquia investiu em novos catres e condições das salas de Jardim de Infância

Esta medida traduz-se numa forte poupança financeira direta para as famílias e resolve constrangimentos logísticos diários de dezenas de agregados familiares, especialmente nas freguesias mais afastadas do centro escolar urbano. Num outro âmbito, o Município de Paredes de Coura também vai garantir o direito ao descanso e ao bem-estar dos mais novos no arranque deste ano letivo. A autarquia investiu na aquisição de novos catres e na melhoria das condições logísticas das salas de Jardim de Infância para assegurar que todas as crianças do ensino pré-escolar público e privado possam beneficiar da “hora da sesta”.

A medida surge do reconhecimento de que o sono e o descanso regular são pilares fundamentais para o desenvolvimento cognitivo, motor e emocional na primeira infância. Ao proporcionar condições de conforto e segurança nas escolas, o município pretende combater o cansaço acumulado e promover um ambiente educativo mais saudável e equilibrado.

Para assinalar o arranque do projeto, a comunidade escolar foi envolvida ativamente logo no início das aulas, envolvendo todos os estabelecimentos de ensino, independentemente de integrarem o setor privado ou público. Nos dias 31 de agosto, 1 e 14 de setembro, durante a receção aos alunos e respetivas famílias, foram desenvolvidas pequenas ações de sensibilização sobre a importância da rotina de sono na criança. Estas iniciativas têm como objetivo alertar os pais e encarregados de educação para a importância crucial da rotina de sono e do descanso regular no dia a dia da criança.

Com este investimento, Paredes de Coura reforça o seu compromisso com a qualidade da educação pública e com o apoio às famílias, garantindo que o espaço escolar responde de forma integral às necessidades biológicas e de aprendizagem dos seus cidadãos mais jovens.