



5º BTT DHI Insalde

dom_13 set_8h00 | Insalde – Paredes de Coura

Pilotos nacionais e espanhóis estão de regresso este domingo, 13 de setembro, a Insalde, Paredes de Coura, para o reatar da competição de BTT DHI, segunda prova do Campeonato do Minho de BTT DHI - Cision.

Organizado pela Associação de Ciclismo do Minho e pela Câmara Municipal de Paredes de Coura, esta prova promete descidas alucinantes e grandes disputas entre os melhores atletas do Norte de Portugal e da Galiza, numa pista trabalhada para que a adrenalina esteja sempre em níveis elevados.

Esta 5.ª edição do BTT DHI Insalde arranca bem cedo, com a abertura do secretariado e do *paddock* às 08h00. Os treinos oficiais decorrem entre as 09h00 e as 12h30, exceto a categoria Open, que apenas pode descer a pista de Insalde a partir das 10h00, depois de encerradas as inscrições.

A fase competitiva arranca às 14h00 com a manga de qualificação, seguida da descida final às 15h30. A entrega de prémios está agendada para as 17h30.

5º BTT DHI – Insalde

Programa:

08h00 – Abertura de secretariado

08h00 – Entrada do Paddock

09h00 – Abertura para treinos oficiais

12h30 – Encerramento dos treinos oficiais

14h00 – Manga de qualificação

15h30 – Manga de Classificação

17h30 – Cerimónia Protocolar



Paços do Município

2026.09.12