



## DownHill Urbano nas ruas de Paredes de Coura

dom\_5 jul\_a partir das 10h00

É já este domingo, 5 de julho, que as principais ruas, escadarias e declives de Paredes de Coura servem de palco a mais uma edição do DownHill Urbano, com arranque no Miradouro do Penedo do Milho terminando a descida já no coração da vila, após a escadaria lateral do Centro Cultural.

É a 9ª edição do BTT DHU de Paredes de Coura, prova que promete emoção, muito espetáculo e, invariavelmente, manobras de tirar a respiração, com os primeiros treinos para a categoria Open a iniciarem-se pelas 10h00.

Já antes, a natural azáfama com a abertura do secretariado pelas 9h00, para uma jornada que se prolonga tarde dentro e daí chamando muitos adeptos para aquela que é uma das vertentes mais radicais do ciclismo.

O BTT DHU de Paredes de Coura é aberto às categorias de escolas (sub-13 e sub-15), sub-17, sub-19, sub-23, elites e masters, masculinos e femininos, bem como à categoria open, levando a adrenalina e o espetáculo do Downhill a todos os recantos desta bonita vila no coração do Alto Minho.

Organizado pelo Município, Associação de Ciclismo do Minho e Federação Portuguesa de Ciclismo, o 9º BTT DHU atrai muitos pilotos de DownHill dado que é o único que se mantém a norte do rio Douro e que mantém viva a adrenalina dos *riders* nacionais e galegos.

Assim, esta prova em circuito urbano, que troca o piso em terra batida pelo paralelo/alcatrão e obstáculos/escadas, tem todas as condicionantes para os melhores desempenhos, numa jornada que se espera muito competitiva e adrenalina ao máximo.

Paços do Município

2026.07.04

