



Karetus :: Cláudia Martins & Os Minhotos Marotos :: folclore

‘Sabores do rio à serra’

o cabrito junta-se à truta para celebrar o melhor da gastronomia courense

sex_dom | 22_24 mai | Paredes de Coura

Paredes de Coura recebe no próximo fim de semana, 22 a 24 de maio, o festival gastronómico ‘Sabores do rio à serra’, que marca o arranque das iniciativas que trazem um outro colorido e animação à época estival nesta vila no coração do Alto Minho. São três dias para degustar o que há de melhor da nossa rica gastronomia, como o cabrito e a truta, ilustrados com concertos, folclore, concursos de pesca e *showcooking*.

Com os ‘Sabores do rio à serra’, a até agora Festa da Truta ganha uma nova vida e um novo sabor. Transforma-se numa celebração única da identidade courense, onde o melhor do rio se encontra com os sabores autênticos da serra. Mantemos a essência, a truta, e elevamos a experiência com novidades irresistíveis, como o tradicional cabrito.

Tal como descrito em “A Casa Grande de Romarigães”, de Aquilino Ribeiro, Paredes de Coura revela-se entre serras que desenham o horizonte e vales férteis atravessados por linhas de água. Aqui, a serra e o rio não são apenas paisagem — são alma, tradição e memória.

É desta ligação profunda que nasce o ‘Sabores do Rio à Serra’, uma homenagem viva à nossa identidade e às nossas raízes, pelo que reforçamos o convite a celebrar (e saborear) o melhor da nossa terra, no espaço deste festival gastronómico onde poderá encontrar o serviço de excelência num dos quatro restaurantes que aderiram à iniciativa, como o restaurante Miquelina, Albergaria, O Xisto e Os Mouras.

Karetus e Cláudia Martins & Os Minhotos Marotos

No plano musical, os dias serão ilustrados pelo espetáculo único, repleto de animação e boa disposição que caracterizam as atuações de Cláudia Martins & Os Minhotos Marotos, na noite de sexta-feira, enquanto o sábado traz-nos uma das mais recentes confirmações para o ‘Rock in Rio Lisboa’, a dupla Karetus, dos DJ’s Carlos Silva e André Reis, autores de um espetáculo intenso e que aposta em ‘sets’ personalizados, que mistura música eletrónica com influências tradicionais portuguesas, num estilo que apelidaram de "Full Flavour" e, mais recentemente, de "folk-bass".

Se o domingo está entregue ao folclore, com o Rancho Folclore de Rubiães (Paredes de Coura) e o Rancho Folclórico das Lavradeiras de São Pedro de Merufe (Monção), o sábado ainda se completa com o habitual convívio de pesca desportiva nas margens do rio Coura, no Taboão, mas também com a sessão de *showcooking* com o chef Hélio Loureiro, num programa desenhado pela Landra Associação para este fim de semana em Paredes de Coura, que promete receber principescamente e de forma calorosa quem nos visita.

SABORES DO RIO À SERRA

FESTIVAL GASTRONÓMICO

PAREDES DE COURA

LARGO HINTZE RIBEIRO
22-24 MAIO
GASTRONOMIA | SHOWCOOKING | CONCERTOS

22 MAIO
SEXTA-FEIRA

19H00
ABERTURA DA FESTA
22H30
CLÁUDIA MARTINS E
MINHOTOS MAROTOS

23 MAIO
SÁBADO

08H00
CONCURSO DE PESCA
(VER PROGRAMA PRÓPRIO)
15H00
ENTREGA DOS PRÉMIOS
DO CONCURSO DE PESCA
16H00
SHOWCOOKING
CHEF HÉLIO LOUREIRO
23H00
KARETUS
00H30
DJ SIMAN BEATZ

24 MAIO
DOMINGO

15H00
PROCISSÃO DO
ESPÍRITO SANTO
16H00
RANCHO FOLCLÓRICO
DE RUBIÃES -
PAREDES DE COURA
RANCHO FOLCLÓRICO
DAS LAVRADEIRAS DE
SÃO PEDRO DE MERUFE -
MONÇÃO

MAIO
LANDRA ASSOCIAÇÃO

Paços do Município

2026.05.18