



Dia da Mulher

**‘The Gift – um piano e uma voz’ + ‘Menopausa: compreender, cuidar e viver com qualidade’
+ Danças Tradicionais + ‘Igualdade de género’ + ‘Caminhada Dia da Mulher’**

Seria demasiado redutor se a programação em torno do Dia da Mulher se cingisse ao concerto ‘The Gift – um piano e uma voz’, pela voz de Sónia Tavares acompanhada ao piano por Nuno Gonçalves. Em Paredes de Coura as celebrações em torno do Dia da Mulher vão muito além, como por exemplo a conversa na escola sobre ‘Igualdade de género’ com a apresentadora de televisão Sónia Araújo, mas também a conversa sobre ‘Menopausa: compreender, cuidar e viver com qualidade’ ou até à oficina de danças tradicionais e a caminhada ‘Dia da Mulher’.

Os que conseguiram adquirir a tempo os ingressos para o há muito esgotado concerto de amanhã ‘The Gift – um piano e uma voz’, no Centro Cultural, vão ter o privilégio de escutar canções despidas de produção. Apenas a base harmónica e melódica no piano de Nuno Gonçalves e a voz única e arrebatadora de Sónia Tavares a elevar o espectro da simplicidade de cada momento. Em palco toda a emoção da proximidade. A música dos The Gift, as canções de uma vida em piano e voz.

Também amanhã, pelas 16h00, a Escola Secundária de Paredes de Coura recebe a apresentadora da RTP, Sónia Araújo, para uma conversa com a comunidade educativa sobre a ‘Igualdade de género’. Já a Casa do Conhecimento, junto aos Paços do Concelho, recebe mais tarde, pelas 18h00, Maria Conceição Freitas e Márcia Conceição, docentes da Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo, para uma conversa sobre ‘Menopausa: compreender, cuidar e viver com qualidade’.

Mas não ficam por aqui as iniciativas promovidas pelo Município de Paredes de Coura para celebrar o Dia da Mulher. No sábado, a partir das 16h00, e em colaboração com a Couraço, o Centro Cultural também acolhe uma oficina sobre Danças Tradicionais, sob orientação de Mafalda Rego, enquanto no domingo, 8 de março – data instituída pela Organização das Nações Unidas e que simboliza a luta histórica e social das mulheres trabalhadoras pela igualdade de direitos, dignidade e justiça –, há a ‘Caminhada Dia da Mulher’, com partida no Largo Visconde de Mozelos, sob orientação da OriCoura.



Paços do Município

2026.03.05