



‘Cozido à Moda de Coura’

encontro de folclore + carrinhos de rolamentos

13 e 14 de maio

O ‘Cozido à Moda de Coura’ vai à mesa no fim de semana de 13 e 14 de maio em sete restaurantes de Paredes de Coura, que elegeram este succulento e saboroso prato courense como a mais nobre das iguarias para estes dias em que o sol por vezes ainda se esconde.

O Barbaças, Romântica, Albergaria, O Furão, Miquelina, Xisto e Os Mouras são os sete restaurantes aderentes a esta iniciativa promovida pelo Município de Paredes de Coura, que complementa este fim de semana gastronómico com outras iniciativas que trazem por estes dias maior animação e procura por esta bonita vila no coração do Alto Minho.

Por exemplo, o Ciclo de Polinização Musical leva neste fim de semana a muitos lugares do concelho concertos e atividades culturais dedicados à música clássica, tradicional e jazz, mas também há o Encontro de Folclore na tarde de domingo, bem como as sempre entusiasmantes ‘Corridas de Carrinhos de Rolamentos’ com os bólides que fizeram o encanto de outras gerações a proporcionarem um colorido diferente nas sinuosas ruas courenses, desde a estrada de Sequeiró até à Avenida de Cenon.

O Encontro de Folclore, a partir das 15h30 de domingo, tem por palco o Largo Visconde de Mozelos e por lá vão passar o Grupo Etnográfico da Associação Cultural Recreativa e Desportiva de Paredes de Coura, o Rancho Folclórico de Loureiro (Peso da Régua), o Rancho Folclórico de Freamunde e o Rancho Folclórico Infantil e Juvenil de Gondarém (Vila Nova de Cerveira), numa iniciativa sob a organização do Rancho Folclórico da Associação Cultural Recreativa de Paredes de Coura.

Ainda no domínio das iniciativas gastronómicas, no dia 28 de maio, a partir das 9h00, também a União das Freguesias de Bico e Cristelo promove um Passeio Gastronómico, de 8,5 quilómetros, com cinco paragens de 20 minutos, com a duração total de 4 horas.

Este Passeio Gastronómico consta de repasto final (opcional) na sede da associação, com transporte de volta. A caminhada com a degustação é grátis, enquanto o almoço (sopa das vessadas, sobremesa, broa e bebida) tem o preço de 7.5 euros. Em ambos os casos é necessária marcação, recorrendo ao email da União das Freguesias de Bico e Cristelo.

A gastronomia é uma expressão de cultura e de bem viver. Os saberes e sabores tradicionais evidenciam os produtos locais de que o Homem dispunha para a sua alimentação, os modos e as formas que foi apurando para os tornar mais úteis, mais saborosos e agradáveis.

Paredes de Coura possui um vasto e rico património gastronómico, assente em produtos naturais e ecológicos de uma sã economia rural. Destacamos a truta do rio Coura, os deliciosos enchidos, as carnes de cabrito, anho e de cachena criados nos nossos montes, assim como a mítica batata da boalhosa e a saborosa couve-galega.

Toda esta variedade de pratos regionais e de cozinha tradicional torna-se um deleite para o nosso palato.



Paços do Município

2023.05.09