



Corrida para a Vida da Liga Portuguesa Contra o Cancro

16 a 30 de maio | Paredes de Coura

É já este domingo, dia 16 de maio, que arranca a Corrida para a Vida da Liga Portuguesa Contra o Cancro, com o apoio do Município de Paredes de Coura.

Ao longo de 15 dias, até 30 de maio, os courenses estão desafiados a participar nesta iniciativa solidária e angariar o maior montante para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Desde o início da semana, dia 10 de maio, seja na Loja Rural de Paredes de Coura, nas Juntas de Freguesia do concelho ou online ([http://www.corridaparaavida.pt/.](http://www.corridaparaavida.pt/)) estão abertas as inscrições para a participação na Corrida para a Vida, que tendo em conta este período de pandemia recorre às mais diversas disciplinas: corrida, caminhada, subir e descer escadas, andar de bicicleta, andar a cavalo e até dar toques na bola, por exemplo, seja no contexto familiar, no ginásio ou ao ar livre, preferencialmente.

O objetivo é que cada pessoa faça o maior número possível de quilómetros, para posteriormente cada participante enviar o número de quilómetros feitos para: desporto@paredesdecoura.pt. No final da Corrida para a Vida, o Município de Paredes de Coura vai contar não só todos os quilómetros realizados -- caso os participantes não enviem, a cada inscrição é atribuída a distância de 5 Km --, como o número de inscrições e o valor angariado com elas, para posteriormente também divulgar publicamente o montante alcançado.

O valor de cada inscrição é um donativo à consideração de cada um dos interessados na participação na Corrida para a Vida e o valor total reverte para a Liga Portuguesa Contra o Cancro. No momento da inscrição os participantes receberão uma t-shirt (nas inscrições presenciais) ou um dorsal (nas inscrições online).

Vamos todos correr, porque só assim a nossa ajuda tem mais significado