

2ª Edição: janeiro a junho de 2020

# COMUNIDADE DE LEITORES

 REDE CASAS DO CONHECIMENTO

## — SESSÃO 10: CASA DO CONHECIMENTO DA UMinho Gualtar

\* A sessão será dinamizada e poderá ser participada através da **Plataforma Zoom**. Os dados de acesso serão, oportunamente, divulgados.

Data: **18 de junho** de 2020 | **17h30 – 19h00**

Livro: **Como tornar-se doente mental**

Autor: **José Luís Pio Abreu**

“Como tornar-se um doente mental” é uma tentativa desesperada de contribuir para a saúde mental das pessoas, uma vez admitida a ineficácia de milhares de livros que ensinam tratamentos e regras de vida saudável. Ao assumir este projeto, o autor confia nos surpreendentes desígnios da inteligência humana. O leitor interessado encontra aqui uma ampla variedade de doenças mentais, com os seus critérios de diagnóstico, e uma detalhada explicação do modo de atingir esses objetivos. Tudo coisas fáceis, porque difícil é o tratamento e, mais difícil ainda, manter-se saudável no meio desta complicada civilização consumista.

*Edições Dom Quixote*

**José Luís Pio Abreu**

é psiquiatra do Hospital da Universidade de Coimbra e professor associado da Faculdade de Medicina. Ao longo dos 30 anos da sua atividade profissional, tem desenvolvido e orientado investigação ligada a diversos temas do âmbito da Psiquiatria, com várias dezenas de artigos publicados em revistas científicas. Como cidadão, sempre desempenhou atividade política, social e cultural, com diversas intervenções, artigos de opinião e colunas em jornais de tiragem nacional.

**Dinamizadores Convidados**

**José Luís Pio de Abreu e Pedro Morgado**, professor da Escola de Ciências da Saúde da UMinho, investigador no ICVS/3B's e no Centro Clínico Académico de Braga e, também, psiquiatra no Hospital de Braga.

www.casasdoconhecimento.pt

junho 2020

Organização:



Universidade do Minho  
Serviços de Documentação



CASA DO CONHECIMENTO  
UNIVERSIDADE DO MINHO



CASA DO CONHECIMENTO  
MONTALEGRE



CASA DO CONHECIMENTO  
VILA VERDE

Parceiro tecnológico:



Centro de Computação Gráfica  
Investigação e Desenvolvimento Tecnológico



REDE CASAS  
DO CONHECIMENTO



CASA DO CONHECIMENTO  
BOTICAS



CASA DO CONHECIMENTO  
PAREDES DE COURA



Mais info: [www.casasdoconhecimento.pt](http://www.casasdoconhecimento.pt)