

Nascido em 03-08-1957, natural da freguesia de Vascões do concelho de Paredes de Coura, onde frequentou o ensino básico na escola primária de Lamas.

Imigrou para Lisboa em 1969, dando continuidade aos seus estudos, no denominado ciclo preparatório e curso complementar dos liceus no liceu D. Dinis, terminando mais tarde o 12º ano.

Iniciou a sua actividade profissional no Laboratório Militar de Produtos Químicos e Farmacêuticos, na área da informática.

Ingressou no ano de 1981 na companhia de Seguros Bonança, onde exerceu várias funções até 1993.

Transferiu-se para o Banco Comercial Português (Millennium BCP) em 1994, exercendo as suas funções nas instalações deste Banco em Tagus Parque Oeiras, transferindo-se para Arcos de Valdevez em 1996, ocupando as funções de Subgerente da então Nova-Rede.

Em 1999 exerceu as funções de gerente da mesma instituição na sucursal de Monção, transitando em 2002 com as mesmas funções para a agência de Paredes de Coura, regressando em 2005 à sucursal de Arcos de Valdevez, em 2006 transitou para a agência de Ponte de Lima em 2007.

Em 2008 assumiu as funções de sócio-gerente da sociedade Arcobarca-Mediação Imobiliária Lda até aos dias de hoje.

Eleito nas listas do PSD à Assembleia Municipal de Paredes de Coura entre 2005-2009

Em 2021 foi eleito vereador sem pelouro do Município de Paredes de Coura.