

Em 2000, concluiu o ensino secundário na escola EB 2,3/S de Paredes de Coura.

Em 2007, concluiu a licenciatura em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

Em 2008, concluiu o Internato Geral no Centro Hospitalar do Alto Minho

Em 2014, concluiu o Internato Complementar em Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial

Desde 2010, é tutor do ensino pré-graduado, das aulas teórico-práticas e práticas de otorrinolaringologia, aos alunos de Medicina, na Escola das Ciências da Saúde da Universidade do Minho

Desde 2010, é tutor do ensino pós-graduado em otorrinolaringologia, aos médicos internos de Medicina Geral e Familiar

Desde 2014, é assistente hospitalar no Hospital de Guimarães

Desde 2014, é orientador de formação do Internato em Otorrinolaringologia

Desde 2017, é vereador na câmara municipal de Paredes de Coura