

Licenciado em História pela Faculdade de Letras Universidade de Coimbra, em 1993. Mestre em História: Área de Especialização em Cultura e Poderes, Universidade do Minho. Doutorando em História Contemporânea, pela Universidade do Minho. Autor de vários artigos científicos e participante em inúmeros encontros e conferências. Durante a formação universitária foi Bolseiro da Fundação Calouste Gulbenkian e premiado com Prémio de Excelência Feijó. Autor e editor dos livros: História das Bandas de Música da Valimar e A Confraria do Divino Espírito Santo de Coura, Origens, Diáspora e Expansão. Durante os anos de docência foi Coordenador de Departamento e Diretor do Centro de Formação da EB 2,3/S de Paredes de Coura.

Membro e porta-voz do Partido Socialista na Assembleia Municipal de Paredes de Coura, 2005-2009.

Representante da Assembleia Municipal de Paredes de Coura na CIM - Comunidade Intermunicipal do Minho-Lima e Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Paredes de Coura, 2009-2013.

Nas eleições de 2013 é eleito Presidente da Câmara Municipal de Paredes de Coura.